

## 優哉游哉下一代

### 不一樣的心態 聯繫不一樣的新生代

到底作為父母，該怎樣與孩子相處呢？最常聽到的，是要彼此多溝通、多了解。只是除此以外，父執輩更要在心態上有所準備，明白今日的年輕人成長環境與從前不同。

今天的年輕人不必為前途、家庭、生活擔憂太多。據一些企業僱主分享道，許多年輕代總是有恃無恐，絲毫不忌諱失去工作，因為優渥的家庭生活讓他們不再需要努力工作，更沒了奮鬥的目標。甚至有青年表示父母已為自己購置居宅作日後結婚之用。努力工作、為人生奮鬥之於他們而言都是空談。

說到這裏筆者不禁要問句：年輕代真的不可救藥嗎？不然。有學者甚至認為，現代的青少年是要以另一種眼光欣賞的新新人類，他們有獨特的

想法——縱然未必為上一代所接受——依然是具有思考、洞察能力的一代。與此同時，他們有自己所執着的原則、所堅守的自尊。或許有人會訕笑今天年輕代根本不明白何謂尊嚴、意義，只是一旦深入了解他們，必然知道，他們不是不明白，只是與「別」不同而已。與主流不一樣就不可以被接受嗎？恐怕不會吧！

既然如此，何不試着接受年輕的一代，與他們一同探索更新的世代！要是你不知道如何打開與孩子的話匣子，試着「投其所好」從他們熱愛的活動着手，藉共同話題建立更緊密的親子關係吧！在建立密切的親子關係後，試着與你孩子一同培養——是一同培養而不是灌輸——值得持守的共同價值。一如終此一生我們都需要尊重生命、為目標而堅持的毅力、敢於為自己的決定去承擔、必須努力尋找生命意義。這才堪稱為有意義的家庭生活、家長教育！

### 二人心觸



許多父母都害怕聽見自己孩子說：「我覺得我們之間有代溝！」原因何在？在於這句說話意味着兩代之間關上了溝通之門，兩代之間的意見不再被彼此所接受。

可悲的是，即使沒有宣之於口，上一代與下一代之間的鴻溝，依然難以跨越。年輕人覺得上一代並不了解自己，父執輩卻認為下一代不可取。同一時間，兩代人之間的牽連又千絲萬縷，不被

了解的年輕代心底卻希冀着父母親的愛、痛心疾首的上一代卻又盲目寵疼着自己的孩子。千絲萬縷的糾纏，讓問題益形複雜、更難以解決。



■運動，是打破你與孩子藩籬的有效途徑。

