



讓生命暖洋洋

死亡，不一定是冷冰冰的結束。處理得宜，死亡也能夠暖洋洋，能夠成為一種祝福，溫暖每一個人的心。丹尼·華萊（Daniel Wallace）以父親作為原型，寫成了《大魚：一個神話小說》（Big Fish: A Novel of Mythic Proportions），小說中對布艾榮（Edward Bloom）的死亡有了詳盡的描述，而他的死亡最終化解了自己與兒子間的隔閡，也使許多生前摯友一一聚首。這是一個活生生的例子，讓人知道死亡不一定是終結，只要逝者曾經無愧的生活過、生者能正面面對，它將展露更多正面而有意義的影響。

筆者絕不是信口開河。在我們的社會中，就有不少人能夠以正面的眼光看待死亡，甚至笑對摯親的離開。如藝員廖啟志及陳敏兒夫婦正面看待小兒子諾諾的死亡、小金子積極看待丈夫喬宏的逝世，就連在中國內地，也有農民夫婦能夠原諒殺害自己兒子的兇手，甚至反過來認作乾兒子，讓兒子的愛得以延續下去。說易不易的這種態度到底怎樣得來呢？

溫暖人間滲

我們都明白生而為人，我們的時間都是有限的，或長或短從不由人控制，也不是人能夠決定。面對時間，人唯一能做的就是去把握。當你懂得把握時間與你摯愛的

親人、友人相處，共同分享彼此的生命，你會發覺彼此生命多了份難以言喻的「滿足」，而不是遺憾或缺失。

在有限的生命中，抓緊每分光陰去與你愛的他一同共享，日子再短相信都沒有遺憾。

延續疼愛心

筆者認識一位朋友，在幼年面對兒時玩伴突然身亡，他說了一句比他年齡更成熟的說話：「他來到這裏短短一遊就走了，我慶幸自己曾經與他成為好友，共度過美麗的時光。」誠然，當死亡到來，人幾乎沒有半點力量去反抗、阻止，但當逝者而已的時候，我們慶幸自己能有一顆心，去懷念、去憶記與已逝的他的每段經歷。

試想想他對你的愛與關懷，他會希望你從此一蹶不振嗎？答案，你比誰都清楚。既然如此，你該怎樣面對往後的人生嗎？答案，只有你自己知道。

死亡讓生者與逝者間的聯繫一下子切斷了，是來不及訴說未了願，讓逝者遺憾人間、讓生者悔恨不已？抑或是彼此都沒有認真把握過光陰去共享過生命？這是值得思考的生命課題，答案不盡相同卻都有意義。思考你的生命，想想如何與你愛的他走彼此生命的路吧！



■ 死亡，並不一定是冷冰冰的，只要找到當中的意義，它也能溫暖人心。