



撰文：李志誠
博士（生命教育學院院長）

日婦皆川瑤子8月13日逝世，享年114歲，她曾經是全球年紀最大的人瑞；民建聯主席馬力，因結腸癌逝世，享年55歲；廣告界的才子，朱家鼎因腸癌逝世，享年53歲；全球知名義大利男高音巴伐洛堤因胰臟癌逝，享年71歲。

原來，不管我們是哪一個國籍，不管我們的年紀有多大、智慧有多高、成就有多傑出、權力有多大，死亡總是無法逃離的一站。或許，你從沒有想過，死亡原來與我們是如斯接近。然而，這是任何人都不能改變的事實，而與其去逃避它，何不正面的面對它，做個能戰勝死亡的新人類？

當我們談及死亡……

第一個反應是逃避，第二個反應就會認為這是涉及宗教的話題，需要「避之則吉」。其實宗教有甚麼可怕呢？竟然能讓人們聞之卻步。舉凡香港普遍的宗教，如道、佛、天主教或基督教，它們對生與死的討論都極為廣泛，何以會讓人反過來「敬而遠之」呢？

筆者曾深入瞭解過這現象，原來不少人都認為，宗教等同於對生命的束縛、轄制，會讓

人失去應有的自由，因此，他們都很少想到宗教會論及的死亡，及「死亡之後」。他們會選擇在有限的時間內，追求自己渴望的享樂。漸漸，用享樂逃避面對死亡、面對生命，幾乎是許多人的選擇。

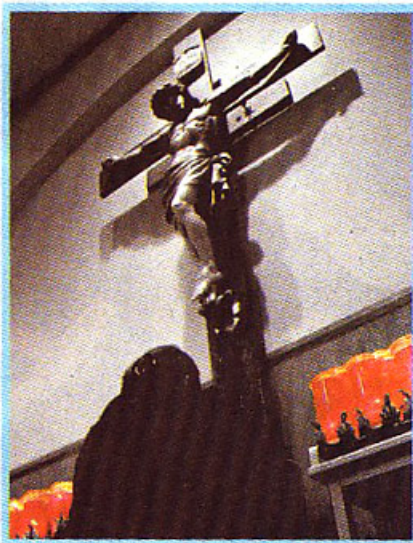
當我們認真生活……

享樂的背後，不難發現人們對「認真看待生命」這責任的躲避態度。因為，當人要認真面對生命，就會知道許多事情都不能一笑置之，而必須費然心神的深思熟慮。尤其處身複雜難解、瞬息萬變的世

代，要遇上困難是容易的，而要謀求解決方法則有萬般的艱難。只是，難道你會容許人生因為困難，而停滯不前？

宗教其實不可怕，可怕的是人沒有勇氣面對死亡及人生！百年以後回頭才發現自己虛渡了光陰，那會是多麼可惜的一件事呢！抽點時間，瞭解一下生命的出路，你將會更瞭解在往後的生命中，需要何去何從！

無論生或死，都需要我們正視。與其到離開的一天才驚訝的發現，自己未曾為死亡作過任何的準備，何不從今天起，努力瞭解「何謂死亡」？然後，認真過生活吧！



■ 宗教的氣氛其實不那麼可怕，可怕的是人沒有勇氣面對死亡及人生！