

## 生命教育證書——藝人分享及行動學習 Certificate of Life Education (Artist Life Study & Action Learning)

### 生命·從愛出發

#### 課程宗旨

人生，是以生命觸碰生命匯聚而成。每天遇到不同的人 and 事，經歷高高低低。我們要怎樣才可以使整個人生活得快樂？答案是「從愛出發」。

我們深信，惟有主動去發掘愛，以愛感染他人，透過生活體驗生命（LIFE — Learn It From Experience），才能夠尋找自我、並讓生活精采、快樂起來。在今日社會，只要我們細心觀察，從成功人士身上學習生命價值，再融入自己的實踐生活，繼而以「行動式學習」（Action Learning）加以實踐，就能體驗到活在當下的重要，活出有意義的人生。

#### 課程核心

有說：「愛，是一種縈繞心中的感覺；然而，愛，更應該是一個一個震撼人心的行動。」

愛的課題涵蓋廣泛，因此本課程著重「實踐應對」，以培養學員面對當下不同處境時，都能作出最有效的回應。本課程透過愛的教育配合實踐性行動，讓學員提升個人的生命觀，更敢於發揮貢獻精神，協助他人感受生命真義。

#### 重拾真我（Be Yourself）

課程涵蓋思考方法、心理模式理解等範疇，鼓勵學員向內心探求。透過理論及實踐並重的課程，讓學員重新釐清對生命的看法，以及找尋展現真我的道路。重新認識真正的自己，別再扮演別人眼中的自己。



#### 「生命個案研究」（Life Study）

顧名思義，以生命作研究對象，讓學員透過閱讀社會上成功人士的人生故事，體悟生命的價值。很榮幸，是次課程獲「藝人能量」（Artist Energy Movement）的支持，提供最少12名藝人生命的專訪，分享他們的真實個案，當中包括：陳啟泰先生、海俊傑先生。





### 提升執行力

生命的意義源於付出，成功卻建基於個人有效的執行力。人若要展翅高飛，便要靠著自己的力量，衝出藩籬。課程將透過「行動學習」(Action Learning)，協助學生明白執行力的意義及重要性，使其堅毅地面對人生不同的處境，踏上成功路。

### 課程特色

#### 「行動學習」(Action Learning)

真正的生命，只有從個人生活體驗中才能感悟出來。在1940年代發明及提倡的「行動學習」(Action Learning)指出： $L=P+Q$ 。學習(Learning)是透過系統性知識(Programmed Knowledge)和提出有啟發性的問題(Questions)才能達成。

「知而不行，等於不知」若要深化知識，就要積極地為生命進行行為工程(Behavior Engineering)。必需在生活中實踐課程所學習得來的觀念和價值觀，把觀念轉化為行動；然後把行動重覆一次又一次，變成一種習慣，潛移默化，這才是最有效的學習。

### 課程內容

本課程主要採行動式(Action Learning)及遙距學習(Distance Learning)授課，並要求學員每2週最少閱讀一篇「藝人能量」(Artist Energy)的生命見證，合共12篇，並實踐箇中值得學習的價值觀，並撰寫實踐後的感想。

### 入學條件

對生命抱有熱情、敢於實現夢想的學員

### 畢業要求

3-6個月內，完成閱讀最少12篇生命見證文章，及每篇分享指定字數的感想。

### 學費：\$600

(課程學費\$1,200，獲亞太傑出專才協會(Asia-Pacific Outstanding Professional Association)贊助每名學員的50%學費，以作推動生命教育。)

### 名額：30名

### 查詢及報名：

於辦公時間內，致電 2342 3847，與羅小姐聯絡。